



معاون وزیر

پست

تولید پشتیبانی مانع زدایی

مدیرکل محترم آموزش و پرورش استان ...

باسلام و تحیات؛

کمیته مستندسازی
بخشنامه‌ها و دستورالعمل‌های اداری
اعضای شورای معاونان جهت استحضار
واحدهای مجری:
استان، مدیرکل
شهرستان، منطقه، ناحیه، مدیر
واحدهای آموزشی، ---
هماهنگ‌کننده در استان کمیته مستندسازی
کد : ۵۰۰/۰۰/۱/۱۷/ص ۴

با صلوات بر محمد و آل محمد (ص) و ضمن آرزوی توفیق روزافزون و عرض تبریک به مناسبت فرا رسیدن سال تحصیلی؛ به منظور هدفمندسازی و هماهنگی افزون‌تر در عملیاتی نمودن برنامه‌ها و فعالیت‌های «هفته بهداشت روان (۱۸-۲۴ مهرماه)» با کد ۷-۸، ذیل برنامه شماره ۱۱ با عنوان «بازنگری اهداف و مأموریت‌ها و ایجاد سازوکارهای لازم به منظور حضور مؤثر آموزش و پرورش در عرصه‌های اجتماعی و فرهنگی برای مصون‌سازی و کاهش آسیب‌های اجتماعی از زیرنظام راهبری و مدیریت تربیتی، برنامه ابلاغی سال ۱۴۰۰ موضوع بخشنامه ۱۴۰/۱۱۶ مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۱۹ و پیرو بخشنامه پایدار ۵۰۰/۱۲۲۵۳۴ مورخ ۱۳۹۳/۷/۱۹ (پیوست)؛ با تأکید بر بزرگداشت این هفته و فعالان این عرصه؛ بدین وسیله دستورالعمل برگزاری هفته بهداشت روان با شعار «سلامت روان و فرصت برابر و عادلانه برای دریافت خدمات ارتقایی، پیشگیرانه و مشاوره‌ای» روزشمار و نیز اهم اقدامات حوزه سلامت روان برای اجرای کشوری به شرح ذیل ابلاغ می‌شود.

اهداف:

- ترویج و فرهنگ‌سازی درباره مهارت‌های بهداشت روان در سطح مدارس کشور؛
- آگاه‌سازی دانش‌آموزان، والدین و کارکنان مدارس در مورد عوامل تهدیدکننده و محافظت‌کننده بهداشت روان؛
- ظرفیت‌سازی برای ارتقاء کمی و کیفی خدمات پیشگیرانه، مشاوره‌ای و روان‌شناختی در حوزه بهداشت روان؛
- ارتقای توانمندی‌های روانی-اجتماعی و فضیلت‌های منشی و روان‌شناختی دانش‌آموزان برای کسب تاب‌آوری و مواجهه مؤثر در مواجهه با مخاطرات بهداشت روان به‌ویژه در زیست بوم کرونا؛
- ظرفیت‌سازی جهت ارتقای بهزیستی روان‌شناختی و سواد سلامت روان دانش‌آموزان، والدین و کارکنان مدارس؛



سازمان پرورشی و فرهنگی



جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش

شماره:

۵۰۰/۳۴۵

تاریخ:

۱۴۰۰/۰۷/۰۸

پوست:

معاون وزیر

بسته

تولید پشتیبانی مانع‌زدایی

شایان ذکر است که با توجه به بحران کرونا و تاکید بر آموزش غیر حضوری، لازم است در سال تحصیلی جاری با تاکید و توجه افزون‌تری به مسائل حوزه سلامت روان به ویژه برگزاری هفته بهداشت روان پرداخته شود.

سیاست‌های اجرایی برگزاری هفته بهداشت روان:

- استفاده از ظرفیت فضای مجازی به ویژه «شبکه شاد» برای برگزاری مطلوب برنامه‌های ترویجی، تبلیغی و آموزشی هفته بهداشت روان؛
- تبیین و تشریح برنامه‌های مصوب حوزه مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی در استان؛
- تاکید بر نقش و ضرورت متناسب سازی فرایندهای آموزشی، ترویجی و فرهنگ سازی بهداشت روان برای کاهش و مدیریت پیامدهای روانی - اجتماعی ناشی از زیست بوم کرونا در دانش‌آموزان، والدین و کارکنان مدارس.

تذکره: در صورت برگزاری جلسات و یا برگزاری مراسم ترویجی و آموزشی حضوری و میدانی، رعایت دقیق همه مصوبات و پروتکل‌های بهداشتی وزارت بهداشت در خصوص بیماری کرونا، الزامی است.

روز	تاریخ	عناوین روزهای هفته
یکشنبه	۱۴۰۰/۰۷/۱۸	نقش روسای مراکز مشاوره و هسته‌ها در توسعه و تعمیق دسترسی عادلانه به خدمات سلامت روان؛
دوشنبه	۱۴۰۰/۰۷/۱۹	نقش پاندمی کرونا در ایجاد نابرابری و تهدید سلامت روانی - اجتماعی افراد جامعه به ویژه دانش‌آموزان و راهکارهای ارتقاء بهداشت روان در زیست بوم جدید
سه شنبه	۱۴۰۰/۰۷/۲۰	نقش اقدامات مختصر معلمان در کلاس درس برای ارتقاء بهداشت روان دانش‌آموزان
چهارشنبه	۱۴۰۰/۰۷/۲۱	نقش مدارس در ارتقاء سطح نشاط روانی از طریق ایجاد جو مناسب و تاب‌آورانه برای دانش‌آموزان، رابطه انسانی- اخلاقی و منصفانه با دانش‌آموزان، جلوگیری از انگ زدن به دانش‌آموزان؛
پنج شنبه	۱۴۰۰/۰۷/۲۲	نقش تعیین‌کننده‌های اجتماعی سلامت روان و خدمات مددکاری اجتماعی در فراهم ساختن امکان دسترسی عادلانه و برابر به خدمات سلامت روان و افراد جامعه به ویژه دانش‌آموزان؛
جمعه	۱۴۰۰/۰۷/۲۳	ارتقاء سطح سواد سلامت روان در بین دانش‌آموزان، والدین و کارکنان مدارس و لزوم توجه به ابعاد دینی و معنوی سلامت روان آنان؛
شنبه	۱۴۰۰/۰۷/۲۴	نقش مشاوران، مربیان، مددکاران اجتماعی، معلمان و همه کارکنان مدرسه در توانمندسازی روانی- اجتماعی و ارتقاء بهداشت روان خود و دانش‌آموزان به خصوص دانش‌آموزان با نیازهای ویژه؛

نشانی: تهران میدان فردوسی، خیابان شهید سپیدقربی، روبروی ساختمان مرکزی وزارت آموزش و پرورش، ساختمان مهندس علاقمندان، طبقه سوم

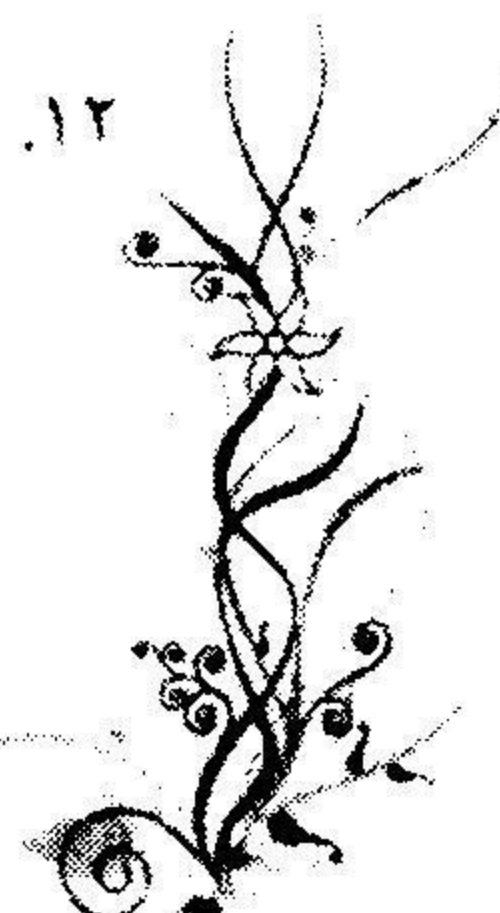
تلفن: ۸۸۸۳۰۰۲۸۱، ۸۸۸۳۹۶۱۳، کدپستی: ۱۵۸۱۶۶۳۳۱۵، وبسایت: pt@medu.ir، پایگاه اطلاع‌رسانی: www.pt.medu.ir



تولید پشتیبانی مانع زدایی

اقدامات پیشنهادی جهت برنامه ریزی، هماهنگی و اجرا در هفته بهداشت روان

۱. اجرای برنامه‌ها و رویدادهای متنوع آموزشی و ترویجی برای برگزاری هفته بهداشت روان در کلیه مدارس و مناطق آموزش و پرورش کشور؛
۲. تهیه و تدوین گزارش سالیانه از اقدامات دوازده گانه این حوزه و نیز اقدامات انجام شده در هفته بهداشت روان به همراه ابتکارات استانی / منطقه‌ای / مدرسه‌ای؛
۳. اجرای کشوری و هماهنگ "اقدامات مختصر معلمان" بر اساس دستورالعمل‌های مدون در سامانه نماد؛
۴. برگزاری استانی و هماهنگ "آزمون سلامت روانی- رفتاری" برای دانش‌آموزان متوسطه اول کشور (آغاز اجرا از آبان ماه سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰) و تکمیل اطلاعات مربوط به "سامانه پایش آسیب‌های اجتماعی دانش‌آموزان" و تهیه نقشه خطرپذیری و آسیب‌پذیری روانی اجتماعی (استانی / منطقه‌ای / مدرسه‌ای) جهت اولویت بخشی به مناطق آسیب‌پذیر برای اجرای برنامه‌های ارتقاء سلامت روان و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی؛
۵. اجرای کشوری و هماهنگ برنامه‌های توانمندسازی دانش‌آموزان، والدین و کارکنان در زمینه مهارت‌های بهداشت روان و مهارت‌های خودمراقبتی به منظور ارتقاء سلامت روان و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی؛
۶. تجلیل از فعالان و خادمان حوزه بهداشت روان دانش‌آموزان در سطح استان / منطقه / مدرسه؛
۷. اجرای هماهنگ استانی فرایندهای برنامه ملی «نماد» در مناطق و مدارس مجری؛
۸. بهره‌برداری از ظرفیت‌های آماده استان و مناطق تابعه؛ از جمله میز «نماد»، تجهیز هسته‌ها و مراکز مشاوره و خدمات روانشناختی، تیم تخصصی مدیریت بحران و مداخله در فوریت‌های روانی- اجتماعی دانش‌آموزان در تمامی شهرستان‌ها و مناطق؛
۹. تولید و توزیع محصولات فرهنگی، آموزشی و کمک آموزشی چندرسانه‌ای در زمینه بهداشت روان در سطح مدارس (با تأکید بر استفاده از ظرفیت فضای مجازی به ویژه شبکه شاد)؛
۱۰. اجرای هماهنگ استانی « طرح کانون یاریگران زندگی» در سطح مدارس؛
۱۱. معرفی رسمی برنامه‌های استان درباره توسعه و تقویت "رابطان هسته‌ها و مراکز مشاوره در مدارس ابتدایی و متوسطه فاقد مشاور"؛
۱۲. آغاز رسمی فاز جدید برنامه "همیاران مشاور" در تمامی مدارس متوسطه اول و دوم با شعار هر کلاس درس یک همیار مشاور و تجلیل از مناطق و مدارس فعال در این برنامه؛

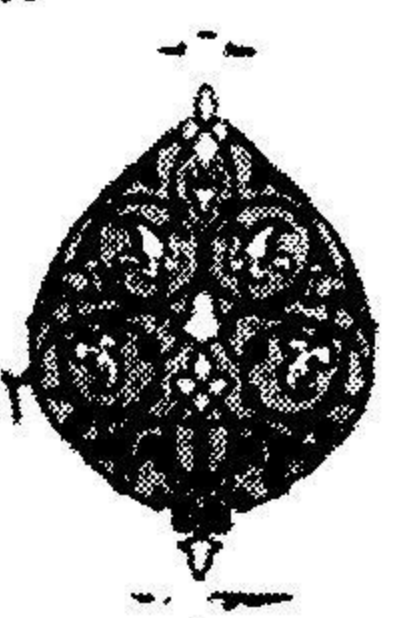




تولید پشتیبانی مانع زدایی

معاون وزیر

برسالت



۱۲. برنامه ریزی، هماهنگی، اطلاع رسانی مناسب و شروع فرآیند رسمی یازدهمین دوره "جشنواره نوجوان سالم" در سطح مدارس استان؛
۱۴. سازماندهی، تبلیغ، اطلاع رسانی گسترده در سطح مناطق و مدارس جهت بهره برداری بهینه از ظرفیت حداکثری خط ملی نماد (به شماره ۱۵۷۰) در مراکز استانی به منظور ارائه خدمات به موقع، مناسب و موثر روان شناختی، مشاوره‌ای و مدکاری به دانش آموزان، والدین و کارکنان مدارس؛
۱۵. ارتباط مجازی و یا حضور در منزل دانش آموزانی که اخیراً یکی از والدین خود را به علت بیماری کرونا از دست داده‌اند؛
۱۶. راه اندازی پویش سراسری دانش آموزی "ما به مدرسه بر می گردیم." در فضای مجازی از طریق گروه تشکیل های دانش آموزی و با استفاده از ظرفیت "شبکه شاد"؛
۱۷. راه اندازی "پایگاه سلامت روان" در مراکز مشاوره و خدمات روان شناختی استانی، منطقه‌ای و هسته‌های مشاوره مناطق و اطلاع رسانی برای حضور دانش آموزان در این پایگاه‌ها (با رعایت پروتکل های بهداشتی) جهت ارائه خدمات مشاوره‌ای رایگان (از ساعت ۸ لغایت ۴ بعد از ظهر)؛
۱۸. مستندسازی تصویری یا مکتوب از افراد موفق که در شرایط کرونا توانسته اند با بیماری های روان شناختی یا جسمانی مقابله کنند.
- یادآوری می نماید؛ مسئولیت اجرای مفاد این دستورالعمل در استان، شهرستان / منطقه / مدرسه، بدون جذب نیروی جدید و آزاد، برعهده همکاران حوزه معاونت پرورشی و فرهنگی است.

حسن شربت دار
وزارت
معاونت پرورشی و فرهنگی





معاونت پرورشی و فرهنگی



جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش

شماره: ۵۰۰/۱۲۲۵۳۴

تاریخ: ۱۳۹۳/۰۶/۱۹

پست:

باصرفه



**کمیته بررسی
بخشنامه ها و دستورالعملهای اداری**

واحد معنوی:

استان: مدیرکل / معاون پرورشی و فرهنگی /

رئیس اداره مشاوره

شهرستان / منطقه: ناحیه / کارشناس مشاوره

واحدهای آموزشی: کلیه دوره ها

هماهنگ کننده در استان کمیته مستندسازی

کد: ۲ : ۵۲۰/۹۳/۲۳/۱۳

اداره کل آموزش و پرورش استان ...

باسلام

به منظور تحقق رویکرد اعتلایی در عرصه مأموریت های راهنمایی و مشاوره دانش آموزان، در اجرای راهکار ۷-۳ سند تحول بنیادین آموزش و پرورش مبنی بر « ارائه خدمات مشاوره ای - تربیتی در کلیه سطوح تحصیلی برای افزایش سلامت جسمی و روحی دانش آموزان » و در راستای اعلام شعار جهانی بهداشت روان با عنوان « زندگی با اسکیزوفرنی » و به منظور ایجاد وحدت رویه و یکپارچگی در برگزاری برنامه های هفته بهداشت روان، (۳۰-۲۴ مهر ماه)، دستورالعمل اجرایی برگزاری این هفته در وزارت آموزش و پرورش با شعار « ارائه خدمات مشاوره ای مناسب، توانمندسازی روانی - اجتماعی، ارتقای کیفی زندگی دانش آموزان » جهت اجرا ابلاغ می شود.

ردیف	اقدامات
۱	برنامه ریزی، اجرا و نظارت بر حسن اجرای فعالیت های هفته بهداشت روان به استناد نامه شماره ۲۰۰/۵۴۰۳۰ مورخ ۱۳۸۹/۱۰/۱۹ معاونت توسعه مدیریت و سرمایه انسانی رئیس جمهور
۲	برگزاری جلسات و نشست های تخصصی با حضور مسئولان استان / منطقه - شهرستان در خصوص برگزاری هفته بهداشت روان
۳	جلب مشارکت و همکاری ارگان ها و نهادها نظیر (رسانه های گروهی استانی، بهزیستی، شهرداری، دانشگاه های علوم پزشکی، نیروی انتظامی، تشکلهای دانش آموزی و...) در برگزاری هفته بهداشت روان
۴	اطلاع رسانی همگانی در قالب (پوستر، تراکت و...) و جلب مشارکت عموم کارکنان و اولیای دانش آموزان، با مضامین شعار هفته سلامت روان
۵	برگزاری نقاشی همگانی و نمایشگاه نقاشی در دوره متوسطه اول در هفته بهداشت روان در سطح استان / منطقه / مدارس با موضوع « مدرسه ای که من دوست دارم » و ارسال سه نقاشی برتر به اداره کل امور تربیتی و مشاوره
۶	برگزاری مسابقه مقاله نویسی برای تمامی دانش آموزان مدارس در دوره متوسطه دوم در هفته بهداشت روان در سطح استان / منطقه / مدارس با موضوع « چگونه می توانیم کیفیت زندگی خود و خانواده مان را بهبود بخشیم » و ارسال سه مقاله برتر به اداره کل امور تربیتی و مشاوره
۷	احصای مقالات برگزیده از مشاوران در کلیه دوره های تحصیلی در هفته بهداشت روان در سطح استان / منطقه / مدارس با موضوع « نقش خدمات مشاورتی مشاوران در ارتقای کیفیت وضعیت روانی - اجتماعی مدرسه » و ارسال سه مقاله برتر به اداره کل امور تربیتی و مشاوره
۸	احصای مقالات برگزیده معلمان و سایر کارکنان در کلیه دوره های تحصیلی در هفته بهداشت روان در سطح استان / منطقه / مدارس با موضوع « نقش مشاوره ای کارکنان مدرسه در اقدامات باورانه مشاوره ای به دانش آموزان » و ارسال سه مقاله برتر به اداره کل امور تربیتی و مشاوره
۹	برگزاری همایش، نشست های تخصصی، کارگاه آموزشی و ... در سطح استان / منطقه - شهرستان در رابطه با مباحث سلامت روان
۱۰	دعوت از شخصیت های علمی، مذهبی و فرهنگی به منظور ابراد سخنرانی با توجه به شعار و روز شمار هفته بهداشت روان سال و نیز ویژگی های فرهنگی - بومی استان
۱۱	تهیه گزارش نهایی از اجرای برنامه و ارسال با فرمت doc - word به اداره کل امور تربیتی و مشاوره (حداکثر تا تاریخ ۳۰ بهمن ۱۳۹۳)

* شایان ذکر است به نفرات برگزیده استانی، جوایز نفیسی همراه با تقدیرنامه اداره کل امور تربیتی و مشاوره تقدیم خواهد شد.

نشانی: تهران میدان فردوسی نیابان شهید سپهر قزوینی، روبروی ساختمان مرکزی وزارت آموزش و پرورش، ساختمان مجومهندس علاءالدین، طبقه سوم

تلفن: ۸۸۸۳۰۰۲۸، دوتول: ۸۸۸۳۹۶۱۳، کدپستی: ۱۵۸۱۶۶۳۳۱۵، ایمیل: pt@medu.ir، آگهیگاه اطلاع رسانی: www.pt.medu.ir





وزارت بهداشت
پرورش و پزشکی

معاونت پرورشی و فرهنگی

پست



جمهوری اسلامی ایران

وزارت آموزش و پرورش

شماره: ۵۰۰/۱۲۲۵۳۴

تاریخ: ۱۳۹۳/۰۶/۱۹

پست:

روز شمار هفته بهداشت روان سال ۱۳۹۳

ردیف	روز	تاریخ	عنوان
۱	پنجشنبه	۱۳۹۳/۰۷/۲۴	خدمات مشاوره ای و بهبود کیفیت زندگی
۲	جمعه	۱۳۹۳/۰۷/۲۵	خدمات مشاوره ای و ارتقای شبکه حمایتی خانواده
۳	شنبه	۱۳۹۳/۰۷/۲۶	خدمات مشاوره ای و اهمیت جایگاه مراکز مشاوره و خدمات روان شناختی دانش آموزی
۴	یکشنبه	۱۳۹۳/۰۷/۲۷	خدمات مشاوره ای و آموزش مهارت های زندگی
۵	دوشنبه	۱۳۹۳/۰۷/۲۸	خدمات مشاوره ای و نقش خدمات یاورانه در دانش آموزان
۶	سه شنبه	۱۳۹۳/۰۷/۲۹	خدمات مشاوره ای و توانمندسازی روانی - اجتماعی دانش آموزان
۷	چهارشنبه	۱۳۹۳/۰۷/۳۰	خدمات مشاوره ای و پیشگیری از رفتارهای پر خطر

حمیدرضا کفاش

معاون پرورشی و فرهنگی

نشانی: تهران میدان فردوسی خیابان شهید سپیدقربی، روبروی ساختمان مرکزی وزارت آموزش و پرورش، ساختمان مجومهندس علاءمندان، طبقه سوم

تلفن: ۸۸۸۳۰۰۲۸، دورنویس: ۸۸۸۳۹۶۱۳، کدپستی: ۱۵۸۱۶۶۳۳۱۵، ایمیل: pt@medu.ir، وبسایت: www.pt.medu.ir

